

# POKEMON GO

Den beste måten å lære om Pokemon Go på er å spille med andre som er mer erfarne! ☐

Vi prøver å få til en Pokemon Go tur på tirsdagene, da kan vi raide sammen f.eks.

## HVORDAN SPILLE POKEMON GO UTEN Å BRUKE PENGER!

Mange bruker penger på Pokemon Go, spesielt YouTubere eller voksne spillere som er med i lokale fellesskap (også i Sarpsborg).

Vi mener det det er fullt mulig å spille Pokemon Go uten å bruke penger ☐

### TIPS FOR Å IKKE BRUKE PENGER

- Ikke stress med å få supersjeldne pokemons eller gå opp i level raskt. Du kommer dit til slutt!
- Møt andre for å raide og fange bra pokemons, men ikke stress med å være med på alle raidene. Bruk de gratis raidpassene dine og ha det gøy ☐ Det er jevnlig treff i Kulåsparken og ved St. Olav VGS (bli med i Campfire for å finne ut når).
- Få pokecoins ved å ha pokemon i en gym (1 coin per 10 minutter, maks 50 coins per dag). Coins får du når pokemonen blir slått ut, så hvis dere er flere som spiller sammen kan det være lurt å være forskjellige lag ☐
- Bruk coins fornuftig, kjøp item bags eller pokemon storage, eventuelt remote raid pass hvis du har mange coins.
- Få pokeballer og items ved å spinne pokestops og pokegyms. Kan spinnes på nytt etter 5 minutter.
- Gi og åpne gaver til og fra vennene dine for items og XP.. Jo bedre venner dere er, jo billigere blir det å trade pokemons.
- Spar Lucky eggs til du får 100 000XP eller 150 000XP for gode vennskap
- Shopen har en gratis gave hver dag
- Skru på *adventure sync* under innstillinger
- Spar på Stardust og candy til du har noe som er verdt å bruke det på (spør en venn eller nettet)
- En god **engangs** investering kan være å kjøpe en autocatcher til ca 100-150 kroner fra utenlandske nettsider. Den spinner pokestops og pokegyms for deg, og gjør at du ikke vil gå tom for baller.

### FLERE TIPS TIL NYE SPILLERE

- Sjekk hvor mange stjerner Pokemon har før du kaster de (appraise)
- Kast (transfer) pokemons jevnlig :)

- Hatch egg
- Gjør research tasks - det viser deg forskjellige sider av spillet
- Evolve pokemons før du tar power up
- Bruk bær når du fanger pokemons. Bringebær gjør det lettere å fange, mens ananas gir mer candy <sup>1)</sup>
- Gir du bær til buddy pokemonen blir dere bedre venner
- Stardust får du mest effektivt ved å spare ☐ Bra måte å få stardust på er å bruke en star piece og fange pokemons.
- Følg routes for å finne zygarde cells
- Bruk daily incense for å treffe Galarian Articuno, Zapdos og Moltres. Veldig vanskelige å fange!

## LAGE POKESTOPS

Når man er level 35 kan man foreslå egne pokestops. Dette fungerer ikke på barnekontoer! <sup>2)</sup>

## KJEKKE INSTILLINGER

- *Settings* → *General* → *Battery Saver*: sparer batteri ☐
- *Settings* → *General* → *Adventure Sync*: teller skritt selv om du ikke har Pokemon Go åpnet
- *Settings* → *Advanced Settings* → *Enhanced Graphics*: bedre grafikk
- *Settings* → *Advanced Settings* → *Native Refresh Rate*: smoothere bevegelser

## FASTE EVENTS

Dette forandrer seg ofte, men klikk kalenderikonet nederst til høyre for å se hva som skjer ☐

- **Max Monday**, mandager 18:00 - 19:00: en type Pokemon tar over alle Power Spots <sup>3)</sup>
- **Legendary Raid Hour**, onsdager 18:00 - 19:00: alle gymer blir en 5-tier legendary/mythical/ultra raid boss <sup>4)</sup>
- **Community Day**, en gang i måneden: Event kobla til en spesiell pokemon, med ekstra bonuser <sup>5)</sup>
- **Spotlight Hour**, torsdager 18:00 - 19:00: en type Pokemon spawner i massesvis, ofte med ekstra bonus for å fange (xp, stardust eller candy) og andre ting <sup>6)</sup>
- **Friendship Friday**, fredager hele dagen: redusert stardust for å trade, 3 special trades, og større sjanse for å få lucky pokemons når man trader.

## LITT MER AVANSERTE TIPS

- Bruk en companion app som [Poke Genie](#)
- Bruk tags for å organisere pokemons (f.eks. #trade, #pvp)
- Hvis man vil gå uten å titte ned i telefonen hele tiden kan man skaffe seg en auto catcher. Spør oss om råd!
- <https://www.reddit.com/r/TheSilphRoad/>

## SEARCH CHEAT SHEET

**age:0**: Pokémon fanget de siste 24 timene

**!shiny**: ikke vis shynys

**!xzy**: ikke vis Pokémon tagget med XZY

**!4\***: ikke vis 100% IV Pokémon

**4\***: viser 100% IV Pokémon

**!#**: viser alle Pokémon uten tag

**evolvernew**: viser Pokémon som vil gi en ny Pokédex-entry når du evolver

**evolvequest**: viser Pokémon som har en quest du må gjøre for å evolve de

**tradeevolve**: viser Pokémon som kan evolves når de trades

**buddy0**: Pokémon som ikke har vært buddy - bruk 1-5 for å vise friendship level

**mega0**: Pokémon som ikke har mega evolved - bruk 1-3 for å finne mega level

Flere tips på <https://leidwesen.github.io/SearchPhrases/> og

[https://www.reddit.com/r/TheSilphRoad/comments/17dopzl/list\\_of\\_helpful\\_search\\_strings/](https://www.reddit.com/r/TheSilphRoad/comments/17dopzl/list_of_helpful_search_strings/)

---

1)

<https://pokemongo.fandom.com/wiki/Berries>

2)

<https://niantic.helpshift.com/hc/en/6-pokemon-go/faq/41-contributing-to-the-pokemon-go-map-1694119494/>

3)

[https://pokemongo.fandom.com/wiki/Max\\_Monday](https://pokemongo.fandom.com/wiki/Max_Monday)

4)

[https://pokemongo.fandom.com/wiki/Legendary\\_Raid\\_Hour](https://pokemongo.fandom.com/wiki/Legendary_Raid_Hour)

5)

[https://pokemongo.fandom.com/wiki/Community\\_Day](https://pokemongo.fandom.com/wiki/Community_Day)

6)

[https://pokemongo.fandom.com/wiki/Pok%C3%A9mon\\_Spotlight\\_Hour](https://pokemongo.fandom.com/wiki/Pok%C3%A9mon_Spotlight_Hour)

Last update:  
2026/09/15  
21:24

aktiviteter:pokemon\_go

[https://wiki.eastsidegamers.no/doku.php?id=aktiviteter:pokemon\\_go&rev=1789500294](https://wiki.eastsidegamers.no/doku.php?id=aktiviteter:pokemon_go&rev=1789500294)

From:  
<https://wiki.eastsidegamers.no/> - **Eastside Gamers**

Permanent link:  
[https://wiki.eastsidegamers.no/doku.php?id=aktiviteter:pokemon\\_go&rev=1789500294](https://wiki.eastsidegamers.no/doku.php?id=aktiviteter:pokemon_go&rev=1789500294)

Last update: **2026/09/15 21:24**

